

Annexe 1 : Programme de formation

Intitulé de la formation : MASSAGE DES 5 CONTINENTS

DATE & LIEU :

- Date : voir le catalogue de formations
- Lieu : selon les demandes

DUREE :

Durée de la formation :

- 2 jours (17h50) : 8h30 à 12h30 – 13h30 à 18h00

Durée du protocole :

- 1h15

TARIFS :

480 € TTC (Non soumis à la TVA)

PUBLIC CONCERNE

- Tous publics (salarié, artisan, chef d'entreprise, etc)
- A partir de 18 ans
- Débutant accepté
- Sans qualification particulière

PREREQUIS

- Aimer le contact et le massage
- Être dans un projet de Bien-être
- Avoir un bon relationnel avec les personnes

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES & COMPETENCES VISEES

- Savoir accueillir le client
- Maîtriser le protocole complet
- Savoir emmener le client dans un état de Bien-être
- Présentation du Massage et des précautions
- Présentation des huiles essentielles

OBJECTIFS A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Le stagiaire sera en capacité d'accueillir le client
- Maîtriser le protocole complet
- Être dans la bonne posture pour donner ce massage
- Savoir amener le client dans un état de Bien-être
- Il pourra compléter une activité existante, démarrer dans le milieu du Bien-être ou avoir une pratique à titre personnelle

MODALITES :

- Formation en présentiel
- Action de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES :

Minimum 2 et maximum 6 apprenants

CONTENU DE LA FORMATION :

Jour 1 Pratique du Massage des 5 Continents

Matinée :

8h30-9h00 : Accueil des participants- règlement

PARTIE THEORIQUE :

9h-10h : Présentation du massage (remise du manuel, des fiches pratiques)

- Présentation de chaque participant et de la formatrice
- Présentation de la Fédération Massage des 5 Continents et de son créateur
- Présentation du Massage et des précautions d'usage
- Présentation des huiles essentielles une à une et de leurs propriétés
- Présentation des synergies utilisées : usage et contre-indications (huile 1 – huile 2 et huile neutre)

PARTIE PRATIQUE :

10h – 12h30 : Pratique du massage

Principe d'apprentissage : Le formateur montre une première fois avec l'huile 1 sur un modèle devant les élèves. Ensuite les élèves pratiquent une fois avec l'huile végétale. Le formateur remontre une deuxième fois toujours avec l'huile 1 devant les élèves. Ensuite les élèves pratiquent une nouvelle fois mais avec l'huile 1

- Dos huiles 1 (selon principe d'apprentissage)
- Jambes huile 1 (on montre 1 fois)
- Les élèves pratiquent dos et Jambes 1 fois

12h30 – 13h30 Pause repas

Après-midi :

13h30 – 18h00 Pratique du massage

Le prof remontre l'intégralité du dos avec les jambes huile 1(version rapide)

- Jambe 2
- Dos 2 (même principe d'apprentissage)

Pause 15 minutes

- Ventre huile 1. (Même principe d'apprentissage.)

17h45 -18h00

- Retour et débrief de la journée
- Questions

Jour 2 : Pratique du massage des 5 Continents + évaluation finale

Matinée :

PARTIE PRATIQUE :

8h00 – 12h30 Pratique du massage

- Bras (même principe d'apprentissage)
- Poitrine (même principe d'apprentissage)
- Jambes 1 et jambes 2 en version rapide
- Ventre 2 (le formateur montre 1 fois)
- Tête (même principe d'apprentissage)

12h30 – 13h30 Pause repas

Après-midi :

13h30 – 14h30 Présentation du massage en entier avec la vidéo

15h – 16h15 Examen final : réalisation du protocole entier en binôme avec la musique

16h15 – 16h30 Pause

16h30 – 17h45 Examen final : réalisation du protocole entier en binôme avec la musique (retour)

17h45-18h00

- Retour et débrief de la journée
- Questions-réponses
- Remise des certificats

ORGANISATION DE LA FORMATION :

EQUIPE PEDAGOGIQUE :

LAURET Françoise formatrice en techniques Bien-être .

MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES :

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme dédié à la formation
- Collation du matin & après-midi
- Fournitures des supports de pédagogiques :
 - Livret de formation
 - Démonstration du protocole
 - Accès à la vidéo récapitulative de protocole
 - Accès plateforme privé réservé aux praticiens
 - Suivi téléphonique après formation
- Matériels fournis :
 - Table de massage
 - Huile de massage
 - Gel hydroalcoolique

MATERIEL A APPORTER :

- Une tenue pratique et confortable pour le massage
- Une bouteille d'eau
- Un carnet + crayon
- Un repas léger pour midi

SUIVI DE L'EXECUTION ET EVALUTATION DES RESULTATS :

- Feuilles de présence
- Mise en situation : En fin de formation, chaque stagiaire donne et reçoit le protocole en entier, en un temps donné et mobilise ainsi la mémorisation de tous les apprentissages de la formation. (Sous la supervision du formateur)
- Remise l'attestation de réalisation
- Questionnaires d'évaluations de la formation à chaud & à froid

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- L'inscription à la formation après le premier contact téléphonique au 06.92.66.61.91
- A la suite de celle-ci le client remplira un questionnaire pour vérifier son profil (prérequis) et ses attentes afin de pouvoir adapter la formation à ces besoins

ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES :

- Oui
- Prise de contact pour évaluer les aménagements possibles au 06.92.66.61.91

ACCES & DELAIS D'ACCES A LA FORMATION :

- Le futur apprenant peut entrer à tout moment jusqu'à la veille de la formation